

## **Fellegi Ádám zongoraművész zeneterápiája**

*P.E. 37 éves beteg első alkalommal 1999.-ben került felvételre az Országos Pszichiátriai és neurológiai Intézet VII. számú Pszichiátriai Osztályán. Ekkor önként kérte felvételét, mivel munkanélküli és a semmittevés úgy érzi beteggé teszi. A kórelőzményi adatok szerint 20 éves kora óta kezelik schizofrenia kórjelzéssel. Ideggondozóban rendszeresen kapott gyógyszereket. Ezt követően még három alkalommal került a VII-es Pszichiátriai Osztályon felvételre hanghallásos érzécsalódások, üldöztetéses, vonatkoztatásos, többnyire bizar téveseszméi miatt. Minden alkalommal akutisztikus is volt. Felvételekre a gyógyszerek rendszertelen szedése, gyakori elhagyása miatt jelentkező tünetek következtében került sor. Jelenleg 2001.11.30.-tól áll folyamatosan osztályunkon gyógykezelés alatt.*


*Vizsgálatakor szomatikus eltérést nem találtunk.*

*Pszichésen: Tájékozott, éber. Hanghallásos érzécsalódások, bizar téveseszmék mellett nagyfokú szorongás és disforia észlelhető. Felvételét ez alkalommal is önként kérte.*

*Megfigyelésünk során a gyógyszereket rendszertelenül szedte (összegyűjtött nagymennyiségű gyógyszert találtunk nála több alkalommal is, ami arra utalt, hogy nem vagy alig szedte be gyógyszereit), emiatt injekciós kezelésre tértünk át, azonban állapota csak enyhén és átmenetileg javult. Mivel injekciós kezelést hosszú hetekig folytatni nem lehet, ezért újra és újra gyógyszeres kezelésre tértünk át, amit megint csak nem szedett rendszeresen. 2002. novemberében erős negativisztikus állapot alakult ki, kataton (gátolt, környezetével nem működik együtt, kérdésekre nem válaszol, spontán megnyilvánulásai minimálisak) tünetekkel, hanghallásos érzécsalódásokkal. Ezt az állapotot a gyógyszeres és pszichoterápiás együttes kezelés sem javította. Ekkor kezdtük el Fellegi Ádám művész úr által vezetett zeneterápiáját. A foglalkozások iránt érdeklődést tanúsított, azonban hirtelen javulás a 2003. március 11.-i zeneterápiás foglalkozáson következett be, amikor is megszólalt, (kérte, hogy Fellegi Ádám művész úr a Habanerat játssa el). Azóta készséges, a különböző foglalkozásokon igen aktívan vesz részt, a hétfégi eltávozást hozzátartozói is igen sikeresnek tartották.*

*Kórisme: Schizofrenia paranoides krónika (negativisztikus és stuporosus tünetekkel).*

*Budapest, 2003. március 18.*

  
Országos Pszichiátriai és  
Neurológiai Intézet  
VII. Pszichiátriai Osztály  
1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 116.  
Tel.: 1-780-322